

Заведующий МАДОУ № 18

А.А. Берсенева

2022 г.



Завтрак.

150/180 Чай с молоком

25/35	Батон,слив.масло
-------	------------------

15/15	Сыр
-------	-----

2ой завтрак.

100/100	Яблоко
---------	--------

Обед.

150/200 | Суп крестьянский со сметаной

60/80	Суфле из печени
-------	-----------------

120/150 Рис отварной с овощами

150/180	Компот из с/ф
---------	---------------

20/30	Хлеб пшен. / ржан.
-------	--------------------

Полдник.

150/180 Рыба запечённая в омлете

50/50 Коржик

150/180 | Чай с сахаром

10/10	Хлеб ржаной
-------	-------------

Составил медработник Т.А. Воробьева