



150/180	Завтрак. Каша кукурузная на натуральном молоке
150/180	Чай с молоком
25/35	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
150/180	Сок
	Обед.
60/60	Салат из белокочанной капусты
150/200	Борщ со сметаной
60/80	Печень в молочном соусе
100/130	Макаронные изделия отварные
150/180	Напиток из плодов шиповника
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из овощей
60/60	Шаньга с картофелем
150/180	Кисель на повидле
10/10	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева