

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ 3 18
А.А. Берсенева
«27» 01 2022 г.

Меню на 28.01.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша геркулесовая
150/180	Чай с сахаром
25/35	Батон,слив.масло
20/40	Яйцо варёное
	2ой завтрак.
100/100	Бананы
	Обед.
60/60	Салат из свеклы с яблоком
150/200	Суп с фрикадельками со сметаной
	Гуляш из отварной говядины
60/80	Картофельное пюре
100/130	Компот из кураги
150/180	Хлеб пшен. / ржан.
20/30	
	Полдник.
150/180	Рагу из птицы
150/180	Йогурт питьевой
10/10	Хлеб ржаной

Составил медработник Т.А. Воробьева