



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
«25» января 2022 г

Меню на 26.01.2022г.

	Завтрак.
130/150	Омлет натуральный
50/50	Горошек зеленый
150/180	Чай с молоком
25/35	Батон,слив.масло
20/20	Сыр
	2ой завтрак.
150/180	Йогурт питьевой
	Обед.
60/60	Маринад из овощей
150/200	Щи из свежей капусты со сметаной
	Шницель рыбный натуральный
60/70	Пюре картофельное
100/130	Компот из с/ф
150/180	Хлеб пшен. / ржан.
20/30	Полдник.
	Суп молочный с макаронными
150/180	изделиями
	Ватрушка с творогом
60/60	Кефир
150/180	Хлеб ржаной
10/10	

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева