

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 18

А.А. Берсенева

« 19 » 01 2022 г.



Меню на 20.01.2022г.

	Завтрак.
120/150	Запеканка из творога
18/18	Сгущенное молоко
150/180	Кофейный напиток на натуральном молоке
25/35	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
100/100	Яблоко
	Обед.
60/60	Салат из свеклы
150/200	Рассольник со сметаной
150/180	Жаркое по –домашнему
150/180	Напиток из плодов шиповника
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
130/150	Омлет натуральный
60/60	Пирожок печёный со свежей капустой и яйцом
150/180	Йогурт питьевой
10/10	Хлеб ржаной

Составил медработник Т.А. Воробьева