



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 18

А.А. Берсенева

« 01 » 2022 г.

Меню на 19.01.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша рисовая
150/180	Какао на натуральном молоке
25/35	Батон, слив. масло
	2ой завтрак.
150/180	Йогурт питьевой
	Обед.
60/60	Салат картофельный с зеленым горошком
150/200	Борщ со сметаной
60/70	Биточки паровые из говядины
120/150	Рис отварной с овощами
150/180	Компот из изюма
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рыба запечённая в омлете
50/50	Коржик
150/180	Чай с сахаром
10/10	Хлеб ржаной

Составил медработник Т.А. Воробьева