



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
» января 2022 г

Меню на 14.01.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша геркулесовая
150/180	Чай с сахаром и лимоном
25/35	Батон,слив.масло
20/40	Яйцо варёное
	2ой завтрак.
100/100	Бананы
	Обед.
60/60	Салат из свеклы с яблоком
150/200	Суп с мясными фрикадельками со сметаной
60/80	Гуляш из отварной говядины
100/130	Пюре картофельное
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из птицы
150/180	Питьевой йогурт
10/10	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева