



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 18

Т.А. Берсенева

2022 г.

Меню на 13.01.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша рисовая
150/180	Какао на натуральном молоке
25/35	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
100/100	Яблоко
	Обед.
60/60	Салат из припущенной моркови и яблок
150/200	Суп- лапша на курином бульоне
	Биточки из мяса кур
60/70	припущенные
	Каша гречневая рассыпчатая
100/130	Компот из изюма
150/180	Хлеб пшен. / ржан.
20/30	
	Полдник.
150/180	Запеканка морковная
65/65	Ватрушка с яблоками
150/180	Молоко кипячёное
10/10	Хлеб ржаной

Составил медработник Т.А. Воробьева