



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
2022 г.

Меню на 12.01.2022г.

	Завтрак.
130/150	Омлет натуральный
50/50	Горошек зеленый
150/180	Чай с молоком
25/35	Батон,слив.масло
20/20	Сыр
	2ой завтрак.
150/180	Сок
	Обед.
60/60	Маринад из овощей
150/200	Щи из свежей капусты со сметаной
	Шницель рыбный натуральный
60/70	Пюре картофельное
100/130	Компот из с/ф
150/180	Хлеб пшен. / ржан.
20/30	
	Полдник.
150/180	Суп молочный с макаронными изделиями
60/60	Ватрушка с творогом
150/180	Кефир
10/10	Хлеб ржаной

Составил медработник Т.А. Воробьева