



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
11 января 2022 г

Меню на 11.01.2022г.

	Завтрак.
100/150	Запеканка из творога
18/18	Стушенное молоко
150/180	Кофейный напиток на натуральном молоке
25/35	Батон, слив.масло
20/20	Сыр
	2ой завтрак.
150/150	Яблоко
	Обед.
50/50	Салат из отварного картофеля и кукурузы
150/200	Суп гороховый
15/15	Гренки
70/90	Котлета из говядины с молочным соусом
100/130	Капуста тушеная
150/180	Компот из с/ф
20/25	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
20/20	Сельдь
80/80	Картофель отварной
150/200	Чай с лимоном
60/60	Ватрушка со сметаной
10/10	Хлеб

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева