



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
«10» января 2022 г

Меню на 10.01.2022г.

	Завтрак.
130/170	Омлет с сыром
150/200	Чай с сахаром
20/30	Батон
	2ой завтрак.
180/200	Сок
	Обед.
60/60	Салат из капусты с растительным маслом
150/200	Борщ с капустой и картофелем
60/80	Печень в молочном соусе
100/120	Макаронные изделия отварные
150/200	Напиток из плодов шиповника
20/25	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
100/100	Рагу из овощей
60/60	Шаньга с повидлом
150/200	Кисель на соке
10/10	Хлеб

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева