



	Завтрак.
150/200	Каша молочная (пшено, кукуруза)
	Чай с сахаром и лимоном
150/200	Батон, сливочное масло
25/40	Сыр
20/20	2ой завтрак.
	Яблоко
150/150	Обед.
	Салат из капусты и кукурузы
50/60	Суп овощной с фрикадельками
150/200	Жаркое по – домашнему
180/220	Напиток из плодов шиповника
150/200	Хлеб пшен. / ржан.
20/25	Полдник.
	Суп молочный с макаронными
150/200	изделиями
	Ватрушка со сметаной
60/60	Кефир
150/200	

Составила: медработник Т.А. Воробьева