



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
«22» декабря 2021 г.

Меню на 23.12.2021г.

	Завтрак.
150/200	Каша рисовая
150/200	Чай с сахаром и лимоном
25/40	Батон, сливочное масло
	2ой завтрак.
150/150	Яблоко
	Обед.
50/100	Салат из свеклы
150/200	Борщ с мясом и сметаной
70/80	Тефтели рыбные в соусе
100/120	Пюре картофельное
150/200	Компот из изюма
20/25	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
130/170	Омлет с сыром
150/200	Кисель на повидле
10/10	Хлеб пшеничный

Составила: медработник Т.А. Воробьева