



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
«12» декабря 2021 г.

Меню на 09.12.2021г.

	Завтрак.
130/170	Омлет натуральный
150/200	Кофейный напиток на натуральном молоке
25/40	Батон, сливочное масло
	2ой завтрак.
150/150	Груша
	Обед.
150/200	Суп из овощей
70/80	Тефтели рыбные в соусе
100/150	Рис рассыпчатый
150/200	Напиток из плодов шиповника
20/25	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
60/80	Фрикадельки из птицы
100/120	Макаронные изделия отварные
150/200	Кефир
10/10	Хлеб пшеничный

Составила: медработник Т.А. Воробьева