



|         |                                         |
|---------|-----------------------------------------|
|         | <b>Завтрак.</b>                         |
| 150/200 | Каша гречневая на натуральном<br>молоке |
| 150/200 | Чай с молоком                           |
| 25/40   | Батон, сливочное масло                  |
| 20/20   | Сыр                                     |
|         | <b>2ой завтрак.</b>                     |
| 180/200 | Сок                                     |
|         | <b>Обед.</b>                            |
| 150/200 | Суп картофельный с бобовыми             |
| 60/80   | Варёное мясо говядины                   |
| 100/150 | Капуста тушеная                         |
| 150/200 | Компот из свежих яблок                  |
| 20/25   | Хлеб пшен. / ржан.                      |
|         | <b>Полдник.</b>                         |
| 120/120 | Запеканка из творога                    |
| 18/18   | Сгущенное молоко                        |
| 150/200 | Кефир                                   |
| 10/10   | Хлеб пшеничный                          |

Составила: медработник Т.А. Воробьева