



150/200	Завтрак. Каша пшеничная на натуральном молоке
150/180	Какао с натуральным молоком
25/40	Батон, сливочное масло
20/20	Сыр
	2ой завтрак.
100/150	Бананы
	Обед.
150/200	Суп из картофеля
60/80	Фрикадельки из птицы
100/150	Рис припущенный с овощами
150/200	Напиток из плодов шиповника
20/25	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
100/100	Каша кукурузная на натуральном молоке
60/60	Шаньга с творогом
150/200	Питьевой йогурт

Составила: медработник Т.А. Воробьева