



Утверждаю  
А.А. Берсенева  
Заведующий МАДОУ № 18  
«10» ноября 2021 г.

**Меню на 11.11.2021г.**

|         |                                           |
|---------|-------------------------------------------|
|         | <b>Завтрак.</b>                           |
| 130/170 | Омлет с сыром                             |
| 150/180 | Кофейный напиток на натуральном<br>молоке |
| 25/40   | Батон, сливочное масло                    |
|         | <b>2ой завтрак.</b>                       |
| 150/150 | Груша                                     |
|         | <b>Обед.</b>                              |
| 150/200 | Суп пюре из овощей                        |
| 70/80   | Тефтели рыбные в соусе                    |
| 100/150 | Рис рассыпчатый                           |
| 150/200 | Напиток из плодов шиповника               |
| 20/25   | Хлеб пшен. / ржан.                        |
|         | <b>Полдник.</b>                           |
| 100/100 | Каша пшеничная                            |
| 150/200 | Кефир                                     |
| 10/10   | Хлеб пшеничный                            |

Составила: медработник Т.А. Воробьева