



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
« 18 » октября 2021 г.

Меню на 21.10.2021г.

	Завтрак.
150/200	Каша рисовая
150/200	Чай с сахаром
25/40	Батон, сливочное масло
	2ой завтрак.
150/150	Груша
	Обед.
50/100	Салат из свежих огурцов
150/200	Борщ с мясом и сметаной
70/80	Тефтели рыбные в соусе
100/120	Пюре картофельное
150/200	Компот из изюма
20/25	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
130/170	Омлет натуральный
150/200	Кисель на повидле
10/10	Хлеб пшеничный

Составила: медработник Т.А. Воробьева