



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
«19» октября 2021 г.

Меню на 20.10.2021г.

	Завтрак.
150/200	Каша пшеничная на натуральном молоке
	Какао с натуральным молоком
150/180	Батон, сливочное масло
25/40	
	2ой завтрак.
150/150	Яблоко
	Обед.
50/100	Салат из помидоров с луком
150/200	Суп- пюре из картофеля
60/80	Фрикадельки из птицы
100/150	Рис припущенный с овощами
150/200	Напиток из плодов шиповника
20/25	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
100/100	Каша кукурузная на натуральном молоке
60/60	Шаньга с творогом
150/200	Питьевой йогурт

Составила: медработник Т.А. Воробьева