

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Заведующий МАДОУ № 18**  
**А.А. Берсенева**  
 2021 г.



**Меню на 19.10.2021г.**

|         |                           |
|---------|---------------------------|
|         | <b>Завтрак.</b>           |
| 120/120 | Суфле из творога          |
| 20/20   | Соус молочный сладкий     |
| 150/180 | Чай с молоком             |
| 25/40   | Батон, сливочное масло    |
|         | <b>2ой завтрак.</b>       |
| 180/200 | Сок                       |
|         | <b>Обед.</b>              |
| 150/200 | Уха рыбацкая              |
| 150/200 | Рагу из мяса говядины     |
| 150/200 | Кисель на соке            |
| 20/25   | Хлеб пшен. / ржан.        |
|         | <b>Полдник.</b>           |
| 60/80   | Запеканка из рыбы с рисом |
| 20/20   | Соус сметанный            |
| 150/200 | Кефир                     |
| 10/10   | Хлеб пшеничный            |

**Составил медработник Т.А. Воробьева**