



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
18 октября 2021 г.

Меню на 07.10.2021г.

	Завтрак.
130/170	Омлет натуральный
150/180	Кофейный напиток на натуральном молоке
	Батон, сливочное масло
25/40	Сыр
20/20	
150/150	2ой завтрак.
	Груша
50/100	Обед.
150/200	Салат из свежих огурцов
60/80	Суп из овощей
100/150	Бифштекс рубленый
150/200	Рис рассыпчатый
20/25	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб пшен. / ржан.
100/100	Полдник.
	Каша пшеничная на натуральном молоке
150/200	Кефир
10/10	Хлеб пшеничный

Составила: медработник Т.А. Воробьева