



Утверждаю
А. А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
« 15 » сентября 2021 г.

Меню на 01.10.2021г.

	Завтрак.
150/200	Каша гречневая на натуральном молоке
150/200	Чай с молоком
25/40	Батон, сливочное масло
	2ой завтрак.
180/200	Сок
	Обед.
150/200	Суп картофельный с бобовыми
60/80	Варёное мясо говядины
100/150	Капуста тушеная
150/200	Компот из изюма
20/25	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
120/120	Запеканка из творога
18/18	Сгущенное молоко
150/200	Питьевой йогурт
10/10	Хлеб пшеничный

Составила: мед. работник Т.А. Воробьева