



**Меню на 09 .09 .2021**

|         |                                           |
|---------|-------------------------------------------|
|         | <b>Завтрак.</b>                           |
| 130/170 | Омлет натуральный                         |
| 150/180 | Кофейный напиток на<br>натуральном молоке |
| 25/40   | Батон, сливочное масло                    |
| 20/20   | Сыр                                       |
|         | <b>2ой завтрак.</b>                       |
| 100/150 | Груша                                     |
|         | <b>Обед.</b>                              |
| 50/100  | Салат из свежих огурцов                   |
| 150/200 | Суп из овощей                             |
| 70/80   | Тефтели рыбные в соусе                    |
| 100/150 | Рис рассыпчатый                           |
| 150/200 | Напиток из плодов шиповника               |
| 20/25   | Хлеб пшен./ржан.                          |
|         | <b>Полдник.</b>                           |
| 100/100 | Капуста тушеная с мясом                   |
| 150/200 | Кефир                                     |
| 10/10   | Хлеб пшеничный                            |

**Составил медработник Т.А. Воробьева**