



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
«19» августа 2021 г.

Меню на 20.08.2021 Дошкольники

	Завтрак.
150/200	Каша кукурузная на натуральном молоке
150/180	Кофейный напиток на натуральном молоке
25/40	Батон, сливочное масло
	2ой завтрак.
180/200	Сок
	Обед.
150/200	Свекольник
150/200	Зразы картофельные с мясом
20/20	Соус молочный с овощами
150/200	Компот из изюма
20/25	Хлеб пшен./ржан.
	Полдник.
100/100	Запеканка из творога
18/18	Сгущенное молоко
150/200	Кефир
10/10	Хлеб

Меню на 20.08.2021 Ясли

	Завтрак.
150/200	Каша кукурузная на натуральном молоке
150/180	Кофейный напиток на натуральном молоке
25/40	Батон, сливочное масло
	2ой завтрак.
100/150	Бананы
	Обед.
150/200	Свекольник
150/200	Зразы картофельные с мясом
20/20	Соус молочный с овощами
150/200	Компот из изюма
20/25	Хлеб пшен./ржан.
	Полдник.
100/100	Запеканка из творога
18/18	Сгущенное молоко
150/200	Кефир
10/10	Хлеб

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева