



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
«11» августа 2021 г.

Меню на 12.08.2021

	Завтрак.
130/170	Омлет натуральный
150/180	Кофейный напиток на натуральном молоке
25/40	Батон, сливочное масло
	2ой завтрак.
150/150	Груша
	Обед.
50/100	Салат из свежих огурцов
150/200	Суп пюре из овощей
70/80	Тефтели рыбные в соусе
100/150	Рис рассыпчатый
150/200	Напиток из плодов шиповника
20/25	Хлеб пшен./ржан.
	Полдник.
100/100	Каша пшеничная на натуральном молоке
	Кефир
150/200	

Составила: медработник Т.А. Воробьева