СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МАДОУ № 18
_____А.А. Берсенева
19.03.2026

Меню на 20.03.2026г.

	Завтрак.
130/150	Каша молочная «Дружба»
180/180	Чай с лимоном
30/30	Батон
10/10	Сыр
	2ой завтрак.
100/100	Йогурт питьевой
	Обед.
30/50	Салат из моркови с яблоком
155/200	Суп Крестьянский (без крупы)со сметаной
60/80	Гуляш из отварного мяса свинины
130/150	Картофельное пюре
150/180	Компот из свежих яблок
30/20/**30**/20	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
130/150	Каша гречневая молочная
30/50	Печенье сахарное
150/180	Чай с молоком
10/10	Хлеб ржан

Ознакомлен медицинский работник Т.А. Воробьева