

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий МАДОУ № 18

А.А. Берсенева

18.03.2026



Меню на 19.03.2026г.

Завтрак.	
130/150	Каша манная молочная
180/180	Напиток кофейный на молоке
30/30/5	Батон,слив.масло
25/25	Яйцо отварное
2ой завтрак.	
100/100	Сок
Обед.	
30/50	Салат из капусты с морковью
150/200	Суп-пюре из овощей
50/70/20	Тефтели рыбные в соусе
110/130	Рис рассыпчатый
150/180	Компот из с/ф
30 ^{/20} /30 ^{/20}	Хлеб пшен. / ржан.
Полдник.	
130/150	Суп молочный
50/60	Ватрушка с творогом
150/180	Чай с сахаром
10/10	Хлеб ржан

Ознакомлен медицинский работник Т.А. Воробьева