

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
29.01.2026



Меню на 30.01.2026г.

	Завтрак.
130/150	Каша пшённая молочная
180/180	Чай с лимоном
30/30	Батон
10/10	Сыр
	2ой завтрак.
100/100	Сок
	Обед.
30/50	Салат из свежих огурцов и помидор
150/200	Щи из свежей капусты
50/70	Котлета «Пожарская»
110/130	Картофельное пюре
150/180	Напиток из шиповника
30 ^{/20} /30 ^{/20}	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
100/100	Пудинг творожный с рисом
10/10	с повидлом
150/180	Чай с сахаром
10/10	Хлеб ржан

Ознакомлен медицинский работник Т.А. Воробьева