



130/150	Завтрак.
180/180	Каша молочная «Дружба»
30/30	Чай с лимоном
10/10	Батон
	Сыр
	2ой завтрак.
100/100	Йогурт питьевой
	Обед.
30/50	Салат из моркови с яблоком
155/200	Суп Крестьянский
	(без крупы)со сметаной
60/80	Гуляш из отварного мяса
	свинины
130/150	Картофельное пюре
150/180	Компот из свежих яблок
30/20/30/20	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
130/150	Каша гречневая молочная
30/50	Печенье сахарное
150/180	Чай с молоком
10/10	Хлеб ржан

Ознакомлен медицинский работник Т.А. Воробьева