

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
21.01.2026



Меню на 21.01.2026г.

	Завтрак.
130/150	Каша «Ассорти» молочная (рис. греча)
180/180	Чай с молоком
30/30	Батон
10/10	Сыр
	2ой завтрак.
100/100	Апельсин
	Обед.
30/50	Салат из свежих огурцов и помидор
155/205	Борщ из свежей капусты со сметаной
150/180	Жаркое с курой
150/180	Витаминизированный напиток «Витошка»
30/ ²⁰ /30/ ²⁰	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
200/200	Рагу из овощей
50/60	Булочка с повидлом
150/180	Чай с сахаром
10/10	Хлеб ржан

Ознакомлѐн медицинский работник Т.А. Воробьева