

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий МАДОУ № 18  
А.А. Берсенева  
20.01.2026



**Меню на 20.01.2026г.**

|             |                          |
|-------------|--------------------------|
|             | <b>Завтрак.</b>          |
| 130/150     | Пудинг творожный с рисом |
| 10/20       | со сгущенным молоком     |
| 30/30       | Батон                    |
| 180/180     | Напиток какао на молоке  |
|             | <b>2ой завтрак.</b>      |
| 100/100     | Сок                      |
|             | <b>Обед.</b>             |
| 10/20       | Горошек консервированный |
| 150/200     | Суп картофельный с рыбой |
| 50/70/20    | Печень в молочном соусе  |
| 110/130     | Каша гречневая вязкая    |
| 150/180     | Кисель концентрат        |
| 30/20/30/20 | Хлеб пшен. / ржан.       |
|             | <b>Полдник.</b>          |
| 160/180     | Сельдь с картофелем      |
| 50/60       | Булочка «Домашняя»       |
| 150/180     | Чай с лимоном            |
| 10/10       | Хлеб ржан                |

Ознакомлен медицинский работник Т.А. Воробьева