

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МАД
А.А. Б
1

Меню на 19.01.2026г.

Меню на 1000/1200 ккал	
	Завтрак.
130/150	Каша ячневая молочная
180/180	Напиток кофейный на молоке
35/35	Батон, слив. масло
	2ой завтрак.
100/100	Йогурт
	Обед.
30/50	Салат из свежей капусты с кукурузой
150/200	Суп картофельный с горохом
5/10	с гренками
100/100	Ёжики мясные в соусе
110/130	Макаронные изделия
150/180	Компот из с/ф
30 ²⁰ /30 ²⁰	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
100/100	Омлет натуральный
60/60	Ватрушка со сметаной
150/180	Чай с сахаром
10/10	Хлеб ржан

Ознакомлен медицинский работник Т.А. Воробьева