

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 18

А.А. Берсенева



**Корпоративная программа
укрепления здоровья на рабочем месте работников
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Кушвинского муниципального округа № 18
на 2025-2028 годы**

Основой государственной социальной политики и главной научной задачей является разработка, обоснование и реализация мер по сохранению здоровья нации, минимизации воздействия вредных факторов на человека, достижению оптимальных качества жизни, эффективности производственной и иной деятельности населения.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ от 24 декабря 2020 г. N 999-ПП ОБ УТВЕРЖДЕНИИ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ УРАЛЬЦЕВ"

Региональная программа разработана для улучшения здоровья населения, качества жизни населения, формирования культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.

Кроме того, намечены мероприятия, связанные с формированием здоровья на производстве, которые в долгосрочной перспективе приведут к снижению случаев временной нетрудоспособности.

К задачам программы отнесены:

- обеспечение положительной динамики целевых показателей программы;
- ограничение потребления табака,
- немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя;
- формирование культуры здорового питания населения;
- повышение физической активности населения и создание среды, способствующей здоровому образу жизни;
- выявление и коррекция факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения;
- формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков;
- сокращение уровня травматизма в результате дорожно-транспортных происшествий за счет повышения качества дорожной инфраструктуры, организации дорожного движения;
- улучшение окружающей среды региона.

Программа рассчитана на 2025 - 2028 гг.

Основной целью внедрения корпоративной программы по охране и укреплению здоровья работников МАДОУ № 18 (далее – учреждения) является сохранение и укрепление здоровья сотрудников через комплекс мероприятий, направленных на создание в учреждении необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников здоровому образу жизни, профилактика заболеваний и потери трудоспособности работников учреждения.

Личная заинтересованность сотрудников - ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы по укреплению здоровья на рабочем месте.

Основные задачи программы:

1. Разработка перспективных оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний работников учреждения;
2. Контроль за состоянием здоровья работников учреждения;

3. Улучшение условий труда на рабочих местах работников учреждения;

4. Формирование среди работников ответственного отношения к своему здоровью (проведение информационной кампании по популяризации здорового образа жизни в учреждении; повышение доступности знаний по основам сохранения и укрепления здоровья).

Ожидаемый эффект от реализации мероприятий программы:

1. Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников учреждения, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью;

2. Снижение риска заболеваемости работников;

3. Увеличение числа работников, прошедших диспансеризацию;

4. Выполнение плана мероприятий по улучшению условий охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков.

ПЛАН
корпоративной программы
укрепления здоровья на рабочем месте
работников МАДОУ № 18

№п п	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1	2	3	4	5	6
I. Организационные мероприятия					
1	Анкетирование работников МАДОУ № 18	Проведение анкетирования с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников	1 квартал 2025г.	МАДОУ № 18	Председатель ППО ответственный по ОТ
II. Мероприятия, направленные на улучшение условий труда					
2	Проведение вводного, первичного и повторного инструктажа по охране труда, проверки знаний требований охраны труда	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	1 раз в полугодие	МАДОУ № 18	Заведующий, ответственный по ОТ
3	Проведение специальной оценки условий труда	Разработка мероприятий по идентификации вредных и (или) опасных факторов производственной среды и	2 квартал 2026 г.	МАДОУ № 18	Заведующий, ответственный по ОТ

		трудового процесса и оценке уровня их воздействия на работника			
4	Разработка и выполнение плана мероприятий по улучшению условий охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков	Разработка плана мероприятий по улучшению условий охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков и осуществление контроля за его выполнением	Ежегодно	МАДОУ № 18	Заведующий, ответственный по ОТ
5	Обеспечение работников спецодеждой, специальной обувью и средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами	Выдача работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, согласно Норм бесплатной выдачи	Ежегодно	МАДОУ № 18	Заведующий хозяйством, ответственный по ОТ
III. Мероприятия, направленные на улучшение состояния здоровья работников					
6	Проведение медицинских осмотров (предварительных, периодических)	Заключение договоров и проведенных периодических медицинских осмотров	Постоянно	По согласованию	Заведующий, ответственный по ОТ
7	Организация и контроль диспансеризации	Издание локального акта о диспансеризации работников, осуществление контроля за	Постоянно	МАДОУ № 18, ЦРБ города Кушвы	Заведующий, ответственный по ОТ [REDACTED]

	работников учреждения	диспансеризацией работников			
8	Организация санаторно-курортного лечения работников	В рамках профсоюзных путевок санаторий «Юбилейный», обеспечение санаторно-курортного лечения работников учреждения	Постоянно	Санаторий «Юбилейный»	Председатель ППО
9	Профилактическая вакцинация работников против наиболее распространенных инфекционных заболеваний	Проведение вакцинации работников против наиболее распространенных инфекционных заболеваний	Постоянно	МАДОУ № 18	Медицинский работник
10	Обеспечение противоэпидемической безопасности учреждения		Постоянно	МАДОУ № 18	Медицинский работник
IV. Мероприятия, направленные на физическую активность работников					
11	Рациональный режим	Соблюдение работниками	Постоянно	МАДОУ № 18	Заведующий, ответственный по ОТ

	труда и отдыха (соблюдение регламентированных перерывов)	регламентированных перерывов			
12	«Неделя физической активности» - включает в себя спортивные мероприятия, направленные на повышение двигательной активности работников, проведение производственной гимнастики. Проведение акций «На работу пешком», «На работу на велосипеде»	Проведение мероприятий, направленные на повышение двигательной активности работников	В течении года	МАДОУ № 18, СШ «Синегорец»	Председатель ППО
13	Участие в поселковых физкультурно-оздоровительных мероприятиях: «Кросс наций» и «Лыжня России»	Участие в поселковых физкультурно-оздоровительных мероприятиях: «Кросс наций» и «Лыжня России»	По плану СШ «Синегорец»	МАДОУ № 18	Председатель ППО Заведующий
14.	Проведение Дня здоровья среди сотрудников.	Согласно плана ППО	По согласованию	По согласованию	Председатель ППО Заведующий

V. Мероприятия, направленные за здоровое питание работников

14	Обеспечение работников во время рабочего времени питьевой водой	Обеспечение работников во время рабочего времени питьевой водой	Постоянно	МАДОУ № 18	Заведующий хозяйством
15	Выполнение информационно-просветительной работы по пропаганде здорового образа жизни (рассылки информационных писем, размещение информационных плакатов на официальном сайте МАДОУ № 18 и на страничке ВКонтакте»		Постоянно	МАДОУ № 18	Старший воспитатель Ответственный за ведение госпаблика

А Н К Е Т А

Уважаемый работник!

В нашем учреждении запланированы мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний на рабочих местах. Вы можете помочь в выявлении потребностей в вопросах здоровья и здорового образа жизни. Исследование полностью анонимное, полученные данные будут использованы в обобщенном виде.

Просим Вас ответить на вопросы, выделив выбранный вариант ответа. Заранее благодарим Вас за участие и помощь.

1. ВАШ ПОЛ:

- 1 Мужской
2. Женский

2. ВАШ ВОЗРАСТ:

1. 18-34
2. 35-54
3. 55-65

3. ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ:

1. Среднее
2. Средне-профессиональное
3. Высшее

4. СТАТУС КУРЕНИЯ:

1. Ежедневно
2. Нерегулярно
3. Бросил (а)
4. Никогда не курил (а)

5. ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ У ВАС БЫВАЕТ

1. Редко
2. Постоянно
3. Никогда
4. Не контролирую

6. КАКИМИ ВИДАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ВЫ

ЗАНИМАЕТЕСЬ (выберите один или несколько вариантов)

1. Зарядка/Гимнастика
2. Бег
3. Фитнесс
4. Силовые тренировки
5. Плавание
6. Лыжный спорт/Бег
7. Велосипедный спорт
8. Спортивные игры
9. Другое (указать)_____
10. Не занимаюсь

7. СКОЛЬКО МИНУТ В ДЕНЬ ВЫ ПОСВЯЩАЕТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

1. Менее 30 минут
2. 30 минут – 1 час
3. 1 - 3 часа
4. 3 - 5 часов

8. ИСПЫТЫВАЛИ ВЫ СИЛЬНЫЕ ПСИХО – ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ НА РАБОТЕ

1. Да
2. Нет
3. Иногда
4. Затрудняюсь ответить

9. КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ В УЧРЕЖДЕНИИ, МОГЛИ БЫ ВАС ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ

1. Мероприятия по вопросам отказа от курения
 2. Мероприятия по вопросам здорового питания и похудения
 3. Мероприятия по вопросам артериальной гипертензии и контроля Артериального давления
 4. Мероприятия по вопросам спорта и здорового образа жизни
 5. Помощь при сильных психо = эмоциональных нагрузках и стрессовых ситуациях
 6. Другое (указать)_____
-

10. КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ, НА

ВАШ ВЗГЛЯД, МОГУТ ПРОВОДИТЬСЯ НА ВАШЕМ РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Дата заполнения «_____» _____ 20__ г.

Благодарим за участие.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021667

Владелец Берсенева Алёна Анатольевна

Действителен с 27.05.2024 по 27.05.2025