



130/150	Завтрак. Каша геркулесовая молочная
180/180	Чай с сахаром
30/30	Батон
10/10	Сыр
	2ой завтрак.
100/100	Йогурт питьевой
	Обед.
10/20	Огурец консервированный
155/210	Суп-пюре гороховый с гренками
150/180	Плов с мясом
150/180	Напиток из шиповника
30/ ²⁰ /30/ ²⁰	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
100/100	Макароны с сыром
150/180	Чай с молоком
50/60	Коржик
10/10	Хлеб ржан

Ознакомлена: медицинский работник Т.А. Воробьева