



150/150/10	Завтрак. Запеканка морковная со сгущённым молоком
180/180	Кофейный напиток без молока
30/30/5	Батон, слив. масло
100/100	2ой завтрак. Яблоко
40/60	Обед. Салат из свеклы
200/200	Суп-лапша
60/70/20	Тефтели рыбные в соусе
120/150	Пюре картофельное
180/180	Кисель концентрат
30/30	Хлеб пшен. / ржан.
100/100	Полдник. Омлет натуральный с капустой
50/50	Печенье
200/200	Чай с лимоном
10/10	Хлеб пшен

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева