



	Завтрак.
150/180	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»
180/200	Какао с молоком
35/45	Батон, слив. масло
	2ой завтрак.
150/180	Сок
	Обед.
180/200	Суп с мясными фрикадельками со сметаной
60/80	Биточки из мяса кур припущенные
110/150	Картофельное пюре
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из птицы
150/180	Питьевой йогурт
10/20	Хлеб ржан

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева