

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
19.03.2024



Меню на 20.03.2024г.

Завтрак.	
100/200	Каша ячневая молочная
180/200	Кофейный напиток с молоком
35/45	Батон, слив. масло
15/15	Сыр
2ой завтрак.	
100/100	Банан
Обед.	
40/60	Салат из свеклы с яблоками
180/200	Уха рыбацкая
60/80	Биточки из мяса кур припущенные
10/10	Сметанный соус
120/150	Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушёной)
150/180	Кисель на повидле
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
Полдник.	
150/180	Суп молочный с макаронными изделиями
40/40	Пряник
150/180	Йогурт питьевой
10/20	Хлеб ржан

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева