



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
18.03.2024

Меню на 19.03.2024г.

	Завтрак.
125/140	Запеканка из творога
15/15	Сгущенное молоко
180/200	Чай с сахаром
35/45	Батон, слив. масло
	2ой завтрак.
150/180	Кефир
	Обед.
40/60	Салат картофельный с кукурузой
180/200	Суп из овощей с зелёным горошком со сметаной
60/80	Тефтели из говядины с рисом «Ёжики»
25/30	Молочный соус
120/150	Макароны отварные с овощами
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
100/100	Омлет с сыром
150/180	Чай с лимоном
10/20	Хлеб ржан.
100/100	Яблоко

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева