


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
12.03.2024

Меню на 14.03.2024г.

	Завтрак.
130/180	Каша рисовая молочная
180/200	Какао с молоком
35/45	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
100/100	Яблоко
	Обед.
40/60	Салат картофельный с огурцами солёными
180/200	Суп- лапша на курином бульоне
60/80	Биточки из мяса кур припущенные
120/150	Капуста тушёная
150/180	Напиток из шиповника
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Каша ячневая молочная
50/50	Ватрушка со сметаной
150/180	Йогурт питьевой
10/20	Хлеб пшен

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева