



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 18

А.А. Берсенева

12.02.2024

**Меню на 13.02.2024г.**

<b>Завтрак.</b>	
135/155	Запеканка из творога с повидлом
180/200	Чай с сахаром
35/45	Батон, слив. масло
<b>2ой завтрак.</b>	
150/180	Йогурт питьевой
<b>Обед.</b>	
40/60	Салат из свеклы с яблоками
180/200	Суп гороховый с гренками со сметаной
60/80	Бефстроганов из отварной говядины
120/150	Каша гречневая рассыпчатая
150/160	Кисель из сока
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
<b>Полдник.</b>	
120/200	Запеканка картофельная с печенью
180/200	Чай с сахаром
60/60	Коржик
10/20	Хлеб ржан

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева