



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
30.01.2024

Меню на 31.01.2024г.

	Завтрак.
100/120	Омлет натуральный
40/50	Горошек зелёный отварной
180/200	Чай с молоком
35/45	Батон, слив. масло
	2ой завтрак.
150/180	Кефир
	Обед.
40/60	Салат из моркови с зелёным горошком
180/200	Щи из свежей капусты со сметаной
60/70	Котлеты из говядины
20/20	Молочный соус
110/130	Картофельное пюре
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
100/100	Пудинг из творога с рисом
15/20	Сгущенное молоко
180/200	Молоко кипячёное
10/20	Хлеб пшен
100/100	Яблоко

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева