



|         |                                            |
|---------|--------------------------------------------|
| 150/180 | Каша из хлопьев овсяных<br>«Геркулес»      |
| 180/200 | Какао с молоком                            |
| 35/45   | Батон, слив. масло                         |
|         | <b>2ой завтрак.</b>                        |
| 150/180 | Сок                                        |
|         | <b>Обед.</b>                               |
| 40/60   | Салат из свеклы с изюмом                   |
| 180/200 | Суп с мясными фрикадельками<br>со сметаной |
| 60/80   | Гуляш из отварной говядины                 |
| 110/150 | Картофельное пюре                          |
| 150/180 | Компот из кураги                           |
| 20/30   | Хлеб пшен. / ржан.                         |
|         | <b>Полдник.</b>                            |
| 150/180 | Рагу из птицы                              |
| 150/180 | Питьевой йогурт                            |
| 10/20   | Хлеб ржан                                  |

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева