

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ № 18  
Берсенева  
22.01.2024



Меню на 23.01.2024г.

| <b>Завтрак.</b>     |   |
|---------------------|---|
| 125/140             | Запеканка из творога                            |
| 15/15               | Сгущенное молоко                                |
| 180/200             | Чай с сахаром                                   |
| 35/45               | Батон,слив.масло                                |
| <b>2ой завтрак.</b> |   |
| 150/180             | Кефир   |
| <b>Обед.</b>        |   |
| 40/60               | Салат картофельный с<br>кукурузой               |
| 180/200             | Суп из овощей с зелёным<br>горошком со сметаной |
| 60/80               | Тефтели из говядины с рисом<br>«Ёжики»          |
| 25/30               | Молочный соус                                   |
| 120/150             | Макароны отварные с овощами                     |
| 150/180             | Компот из с/ф                                   |
| 20/30               | Хлеб пшен. / ржан.                              |
| <b>Полдник.</b>     |   |
| 100/120             | Омлет натуральный                               |
| 150/180             | Чай с лимоном                                   |
| 10/20               | Хлеб ржан                                       |
| 100/100             | Яблоко  |

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева