



	Завтрак.
135/155	Запеканка из творога с повидлом
180/200	Чай с сахаром
35/45	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
150/180	Йогурт питьевой
	Обед.
40/60	Салат из свеклы с яблоками
180/200	Суп гороховый с гренками со сметаной
60/80	Бефстроганов из отварной говядины
120/150	Каша гречневая рассыпчатая
150/160	Кисель из сока
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
180/180	Сельдь с картофелем
180/200	Чай с сахаром
60/60	Коржик
10/20	Хлеб ржан

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева