



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
11.01.2024

Меню на 12.01.2024г.

Завтрак.	
150/180	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»
180/200	Какао с молоком
35/45	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
2ой завтрак.	
150/180	Сок
Обед.	
40/60	Салат из свеклы с изюмом
180/200	Суп с мясными фрикадельками со сметаной
60/80	Гуляш из отварной говядины
110/150	Картофельное пюре
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
Полдник.	
150/180	Рагу из птицы
150/180	Питьевой йогурт
10/20	Хлеб ржан

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева