



ТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
21.12.2023

Меню на 22.12.2023г.

	Завтрак.
150/180	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»
180/200	Какао с молоком
35/45	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
100/100	Банан
	Обед.
40/60	Салат из свеклы с яблоками
180/200	Суп с мясными фрикадельками со сметаной
60/80	Гуляш из отварной говядины
110/130	Картофельное пюре
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из птицы
150/180	Питьевой йогурт
10/20	Хлеб ржан

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева