



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
20.12.2023

Меню на 21.12.2023г.

Завтрак.	
150/180	Каша пшённая молочная
180/200	Чай с молоком
35/45	Батон, слив. масло
2ой завтрак.	
150/180	Кефир
Обед.	
40/60	Салат из белокочанной капусты с яблоками
180/200	Суп крестьянский со сметаной
65/85	Суфле куриное
110/130	Макаронные изделия отварные
150/180	Компот из изюма
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
Полдник.	
160/180	Рыба, запеченная в омлете
60/60	Печенье
150/180	Молоко кипячёное
10/20	Хлеб ржан

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева