



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
26.10.2023

Меню на 27.10.2023г.

	Завтрак.
150/180	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»
180/200	Какао с молоком
35/45	Батон, слив. масло
	2ой завтрак.
100/100	Банан
	Обед.
40/60	Салат из свеклы с изюмом
180/200	Суп с мясными фрикадельками со сметаной
65/85	Суфле куриное
110/130	Макаронные изделия отварные
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен./ржан.
	Полдник.
160/180	Рыба, запеченная в омлете
150/180	Молоко кипячёное
60/60	Печенье
10/20	Хлеб ржан.

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева