



	Завтрак.
150/180	Каша пшённая молочная
180/200	Чай с молоком
35/45	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
150/180	Кефир
	Обед.
40/60	Салат из белокочанной капусты с яблоками
180/200	Суп крестьянский со сметаной
60/80	Гуляш из отварной говядины
110/150	Картофельное пюре
150/180	Компот из изюма
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из овощей
180/200	Чай с сахаром
10/20	Хлеб ржан

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева