



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ № 18  
А.А. Берсенева  
22.10.2023

**Меню на 23.10.2023г.**

|         |                            |
|---------|----------------------------|
|         | <b>Завтрак.</b>            |
| 100/200 | Каша «Ассорти»             |
| 180/200 | Чай с молоком              |
| 25/35   | Батон,слив.масло           |
| 20/40   | Яйцо варёное               |
|         | <b>2ой завтрак.</b>        |
| 100/100 | Банан                      |
|         | <b>Обед.</b>               |
| 180/200 | Борщ с мясом со сметаной   |
| 70/90   | Печень,тушёная в соусе     |
| 110/150 | Картофельное пюре          |
| 150/180 | Компот из изюма            |
| 20/30   | Хлеб пшен. / ржан.         |
|         | <b>Полдник.</b>            |
| 40/60   | Салат из моркови с курагой |
| 60/60   | Ватрушка с творогом        |
| 150/180 | Йогурт питьевой            |
| 10/20   | Хлеб пшен                  |

**Составил медицинский работник Т.А. Воробьева**